

連盟だより

No.119

令和8年8月

五月山動物園のウォンバット



リク

ワイン



ソラ

ウォンバットはカンガルー等と同じ有袋類で、木登りしないため「地上のコアラ」と言われることもあります。五月山動物園のウォンバットは、平成元年に池田市の姉妹都市であるオーストラリア・ローンセストン市との姉妹都市提携25周年を迎えた際、オーストラリアとの友好の証として初めて贈られました。同園では現在、昨年新たにオーストラリアからやってきた2頭を加えて5頭のウォンバットを飼育しています。新しい2頭の名前は公募で「リク」「ソラ」と名付けられました。また、同園に初めて贈られたウォンバットの1頭である「ワイン」は、現在37歳で世界最高齢のウォンバットとしてギネスに登録されています。同園は全面改修工事のため閉園中ですが、リニューアルオープンの際には、かわいい姿をぜひご覧ください。

▶ アクセス

阪急宝塚線「池田」駅 下車北へ徒歩約15分

提 供 : 池田市・池田支部
問い合わせ先 : 五月山緑地管理センター
電 話 番 号 : 072-753-2813

おもな内容

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ● 第55回定期総会を開催しました 2 | ● 優待施設及び店舗一覧等 12 |
| ● 令和7年度決算書 3 | ● 令和7年度親睦囲碁大会の報告/年金者連盟加入促進のご案内 ... 13 |
| ● 令和8年度運動方針 4~5 | ● 知っておきたい認知症の基本 14~15 |
| ● 令和8年度予算書 6 | ● ちょっと耳より情報! 16 |
| ● 年金額改定について 7 | ● 全国市町村職員年金者連盟の福祉事業のご案内 17 |
| ● 令和8年度ブロック事業のご案内 8 | / サカイ引越センターのご案内 |
| ● 令和7年度ブロック事業の報告 9 | ● 年金者連盟会員様向け団体保険制度のご案内 18 |
| ● 宿泊施設利用助成・シティプラザ大阪食事割引制度について 10 | ● クロスワードパズル 19 |
| ● 市町村職員共済組合施設等 11 | ● シティプラザ大阪のご案内 20 |

発行元：大阪府市町村職員年金者連盟 TEL 06-6941-4803

第55回 定期総会の開催について



定期総会案件

報告第1号

令和7年度事業報告について

報告第2号

令和7年度決算報告及び決算監査報告について

議案第1号

令和8年度運動方針(案)について

議案第2号

令和8年度予算(案)について

大阪府市町村職員年金者連盟第55回定期総会が、令和8年4月24日(金)、シティプラザ大阪において77名の代表者(役員等)の出席のもと開催されました。

定期総会は、加藤副会長の開会の辞で始まり、議事に先立ち令和7年度にご逝去された会員に対し、ご冥福をお祈りして慰霊の黙祷を捧げた後、砂口会長から「昨今は、立て続けに支部の解散があり非常に悲しく思っておりますが、昨年度、大阪府では支部の解散が一つもなく大変喜ばしいことであります。これは、ひとえに皆様、各支部の中で頑張っていた賜物であり、厚く御礼申し上げます。年金者連盟は、発足当時から退職者同士の親睦を図り、あわせて会員の健康を維持、継続していくためのものだと考えております。今後も、皆様方と共に連盟活動을続けて参りたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。」旨の開会の挨拶がありました。



砂口会長

来賓の挨拶においては、大阪府市町村職員共済組合の長内理事長が公務多忙のため、宮田事務局長が祝辞を代読する形で挨拶がありました。

その後、本連盟規約により砂口会長が議長となり、報告2件、議案2件の審議が行われました。

報告第1号「令和7年度事業報告」では、各種関係会議の開催、各ブロック実施事業

及び国会への陳情活動などが報告され、報告第2号「令和7年度決算報告」のあと、監事を代表して高石支部の岩井監事から決算監査報告書が読み上げられ、報告のとおり承認されました。

次に、議事に移り、議案第1号「令和8年度運動方針(案)」が中岡副会長より提案され、議案第2号「令和8年度予算(案)」の説明、審議がそれぞれ行われ全会一致で原案どおり可決されました。今後は、承認された運動方針や予算に基づき、令和8年度の事業運営を進めていくとともに、新規会員のさらなる加入促進を図っていくこととなりました。

議事終了後は、記念講演としてダンサー・振付師である登内千恵(とのうち ちえ)氏を講師に迎え、「心も身体も元気モリモリ!笑いっぱい楽しく健康管理」というテーマで約1時間の講演をいただきました。



登内千恵氏

脳と体を元気にする仕組みとして「一笑一若、一怒一老」という言葉をあげられ、その効果を高める行動、予防のための椅子に座って行う運動を参加者と一緒に実践いただき、最後に、参加者全員で「上を向いて歩こう」の音楽に合わせて、座ったまま行う簡単なダンスを行い、皆さん笑顔で体を動かしておられました。

講演終了後、中岡副会長より閉会の挨拶があり定期総会は終了いたしました。

令和7年度 決算書

(期間:令和7.4.1～令和8.3.31)
(単位:円)

収入の部				
科 目	予算額	決算額	差引増減	摘 要
会 費	32,300,000	33,629,900	1,329,900	年金額の千分の2
雑収入	4,900,000	4,829,636	△ 70,364	団体保険事務手数料(全国連盟より)、広告掲載料 等
繰越金	18,269,000	18,269,077	77	前年度より繰越し
合 計	55,469,000	56,728,613	1,259,613	

支出の部				
科 目	予算額	決算額	残 額	摘 要
会 議 費	2,200,000	1,457,079	742,921	
総会費	1,300,000	786,396	513,604	定期総会及び総会関連費 等
役員会費	550,000	541,979	8,021	役員会・三役会議 等
専門部会費	300,000	94,029	205,971	組織運営部会・広報部会・福祉部会 等
諸会議費	50,000	34,675	15,325	監査 等
事 業 費	18,280,000	15,338,262	2,941,738	
運動費	1,000,000	567,320	432,680	国会議員陳情・ハガキ陳情、全国連盟会議 等
広報費	2,800,000	2,527,206	272,794	連盟だより作成及び発行費他
活動旅費	180,000	67,150	112,850	支部総会・近畿地区連絡協議会・全国連盟説明会等の旅費
ブロック事業奨励費	3,000,000	2,736,400	263,600	ブロック事業費
支部活動奨励費	2,600,000	2,161,495	438,505	会費の5%交付・支部総会祝金
慶弔費	8,000,000	6,835,000	1,165,000	慶祝金 565名・弔慰金 426名
福利厚生費	700,000	443,691	256,309	福祉事業費
事 務 費	1,970,000	1,444,762	525,238	
事務処理費	1,000,000	686,642	313,358	振込手数料 等
消耗品費	70,000	25,000	45,000	封筒購入、印刷紙、インク 等
通信費	250,000	147,320	102,680	郵送費
印刷諸費	150,000	85,800	64,200	会議資料及び諸用紙印刷費 等
委託費	500,000	500,000	0	団体保険事務委託料
支 部 費	17,765,000	17,765,000	0	会費収入の55%
負 担 金	598,000	598,000	0	全国連盟負担金
諸 謝 金	50,000	25,584	24,416	商品券等
予 備 費	14,606,000	780,835	13,825,165	支部費
合 計	55,469,000	37,409,522	18,059,478	

収入額合計(A)	支出額合計(B)	次年度繰越金(A-B)
56,728,613	37,409,522	19,319,091

	普通預金	定期預金	定期預金増減	備 考
次年度繰越金内訳	9,299,140	10,019,951	12,715	利息 普通預金22,832円 定期預金12,715円

予 備 費 明 細 表

種 別	金 額	名 称	摘 要
支部費	780,835	各支部	各支部への交付金

(備考)会員数

令和6年度末会員数	7,850人 ①	令和7年度退会者	74人 ③	令和7年度末会員数	7,395人
令和7年度加入者	45人 ②	令和7年度死亡者	426人 ④	①+②-③-④	

(備考)待機者会員数

令和6年度末会員数	104人 ①	令和7年度退会者	6人 ③	令和7年度末会員数	122人
令和7年度加入者	24人 ②			①+②-③	
令和7年度末総会員数				7,395人+122人=7,517人	

令和8年度運動方針

I はじめに

大阪府市町村職員年金者連盟は、年金受給者の生活の安定と福祉の向上に資するとともに、会員相互の親睦と研鑽を図ることを目的として、昭和46年3月20日に結成され、以来半世紀以上にわたり47都道府県の年金者連盟の仲間と連携を密にし、年金制度等の充実・改善を目指して、国会や政府関係機関及び地元国会議員へ陳情・要望活動を行ってきました。

退職後の唯一の収入源である年金は、マクロ経済スライドによる調整のために目減りし、賃金スライド率の適用も徹底され、年金受給者への影響が大きくなっています。

医療保険制度においては、高額療養費制度における70歳以上の自己負担の上限、国民健康保険・後期高齢者医療の保険料賦課限度額、及び後期高齢者の窓口負担割合の引上げが行われています。更には、子ども子育て支援や高齢者医療を全世代で公平に支え合う見直しなどにより後期高齢者医療の保険料も引上げられ、併せて、後期高

齢者の保険料軽減特例や高額介護合算療養費制度の見直しも行われています。

また、介護保険制度においても、大幅な介護保険料の引上げや高額介護サービス費の自己負担上限の引上げ、及び介護施設の食費を補助する「補足給付」助成の減額が行われています。

このように年金が目減りする反面で医療・介護等の負担は増し、更に最近の急激な物価高騰もあって年金受給者の生活は大変厳しくなっています。

全国的にも本年金者連盟においても会員数が減少傾向にあり、何とかこの状況を打開するため、引き続き支部・ブロックと共同して福祉事業を拡充し、より一層の加入促進と組織強化を図っていく必要があります。

そして、年金を唯一の収入源とする年金受給者の生活を守るためには、より一層、年金・医療・介護等社会保障制度、及び税制等の改善を求める運動に取り組まなければなりません。

II 運動の目標

- 1 公的年金制度、医療保険制度及び介護保険制度並びに税制改正等について、次のことを関係機関に要望します。
 - (1) 急激な物価高騰やマクロ経済スライドにより、年金受給者の生活は大変厳しくなっています。年金制度を見直す際はこうした生活実態に見合ったものとするとともに、物価高騰対策としての生活支援措置を早急に行うよう求めます。
 - (2) 公的年金の給付水準を示す所得代替率については、現役世代と年金受給世帯の税・社会保険料控除の取扱いが異なり、実態と乖離した数値になっているため、これを改めるよう求めます。
 - (3) 現役公務員が、今後とも老後の心配をせず、安心して職務に専念できるよう、公務員制度の一環としての共済制度(職域年金相当部分、退職等年金給付)の給付水準を将来とも低下させないよう求めます。
 - (4) 医療保険制度及び介護保険制度については、高齢者の生活実態に配慮し、保険料負担や利用者負担が過重にならない制度の実現を求めるとともに、OTC類似薬の保険外しを行わないよう求めます。
 - (5) 年金受給者に係わる税制改革については、公的年金等控除の上乗せ部分廃止など年金額の実質的な切下げが行われてきました。このため①公的年金等控除の最低保障額を

140万円に戻す。②老年者控除50万円の復活等、年金受給者の負担を軽減し高齢者の生活安定に資するような措置を求めます。

- (6) 高齢者の就業促進のため、高齢者の特性に配慮し、就労意欲が湧く労働環境を整えるとともに、在職老齢年金を廃止するよう求めます。
- (7) 平均寿命の延伸に鑑み、健康寿命の延伸施策を積極的に推進し、高齢者がいつまでも元気で暮らせる環境を整えるよう求めます。
- 2 連盟会員相互の親睦及び福利厚生事業の充実を図るため、福祉事業の拡大に向け積極的に取り組むこととし、連盟会員の福利厚生の充実を図り、これにより連盟会員の加入促進による組織の拡充強化を図ります。
- 3 人生100年時代を見据え、退職後の充実した生活を実現していくうえで、生きがい、健康、生活安定の確立が重要な課題である。このため、永年市町村職員として勤務し培われてきた知識や経験を活かし、地域活動及び社会活動に参加していくこととします。
- 4 未加入者の加入促進を図り、市町村職員退職者が結集する組織として、更なる連盟活性化の方策を検討し、逐次実施していくこととします。

Ⅲ 国会及び政府に対する要望事項

全国の市町村職員年金者連盟と協調し、年金制度等の充実・改善のため、国会及び政府に対し次の事項について要望します。

- 1 急激な物価高騰やマクロ経済スライドにより、年金受給者の生活は大変厳しくなっている。年金制度を見直す際はこうした生活実態に見合ったものとするとともに、物価高騰対策としての生活支援措置を早急に行うこと。
- 2 公的年金の給付水準を表す所得代替率は、現役世代の賃金と年金受給世帯の年金額を比較して算出されるが、この場合の年金額について、現役世代の賃金と同様に税・社会保険料控除後の手取り額とするよう見直すこと。
- 3 公務員制度の一環である「職域年金相当部分」、「退職等年金給付」については、給付水準を将来とも低下させないこと。
- 4 医療・介護保険制度については、保険料負担及び利用者負担が過重にならないよう措置すること。特に「後期高齢者医療制度の窓口3割負担」と「介護保険制度の窓口2割負担」の対象拡大を行わないこと。また、OTC類似薬は従来通り保険適用とし、新たな負担増を行わないこと。
- 5 年金受給者の税負担を軽減し、生活の安定を図ること。
- 6 高齢者の就業促進のため、高齢者の特性に配慮し、就労意欲が湧く労働環境を整えるとともに、在職老齢年金の廃止を行うこと。
- 7 平均寿命の延伸に鑑み、健康寿命の延伸施策を積極的に推進し、高齢者がいつまでも元気で暮らせる環境を整えること。

令和8年度 予算書

(期間:令和8.4.1～令和9.3.31)

(単位:千円)

収入の部

科 目	本年度予算額	前年度予算額	前年度比較	摘 要
会 費	32,000	32,300	△ 300	年金額の千分の2
雑収入	4,600	4,900	△ 300	団体保険事務手数料(全国連盟より)・広告掲載料 等
繰越金	19,319	18,269	1,050	前年度より繰越し
合 計	55,919	55,469	450	

支出の部

科 目	本年度予算額	前年度予算額	前年度比較	摘 要
会 議 費	2,300	2,200	100	
総会費	1,300	1,300	0	定期総会及び総会関連費 等
役員会費	650	550	100	役員会・三役会議 等
専門部会費	300	300	0	組織運営部会・広報部会・福祉部会 等
諸会議費	50	50	0	監査 等
事 業 費	17,230	18,280	△ 1,050	
運動費	700	1,000	△ 300	国会議員陳情・ハガキ陳情・全国連盟会議 等
広報費	2,800	2,800	0	連盟だより作成及び発行費 等
活動旅費	180	180	0	支部総会・近畿地区連絡協議会・全国連盟説明会 等の旅費
ブロック事業奨励費	2,850	3,000	△ 150	ブロック事業費
支部活動奨励費	2,400	2,600	△ 200	会費の5%交付・支部総会祝金
慶弔費	7,500	8,000	△ 500	慶祝金600名・弔慰金500名
福利厚生費	800	700	100	福祉事業費
事 務 費	1,470	1,970	△ 500	
事務処理費	1,000	1,000	0	振込手数料 等
消耗品費	70	70	0	封筒購入・印刷紙・インク 等
通信費	250	250	0	郵送費
印刷諸費	150	150	0	会議資料及び諸用紙印刷費 等
委託費	0	500	△ 500	団体保険事務委託料(市町村共済サービス)※委託契約終了
支 部 費	17,600	17,765	△ 165	会費収入の55%
負 担 金	580	598	△ 18	全国連盟負担金
諸 謝 金	50	50	0	商品券 等
予 備 費	16,689	14,606	2,083	
合 計	55,919	55,469	450	



年金額改定について

1. 年金額改定に用いられる変動率

		厚生年金 (報酬比例部分)	国民年金 (基礎年金)
令和8年度	物価変動率	3.2%	
	名目手取り賃金変動率	2.1%	
	マクロ経済スライド調整率	▲0.1%	▲0.2%
令和8年度の年金額改定率		2.0% 引上げ (賃金変動率 2.1% - 0.1%)	1.9% 引上げ (賃金変動率 2.1% - 0.2%)

※「マクロ経済スライド」とは、公的年金被保険者数の変動と平均余命の伸びに基づいて、スライド調整率を設定し、その分を賃金と物価の変動がプラスとなる場合に改定率から控除するものです。

※「厚生年金(報酬比例部分)」の改定について

令和7年の年金制度改正により、次期財政検証翌年度(令和12年度を予定)まで厚生年金(報酬比例部分)のマクロ経済スライド調整を継続することとしています。この措置により、厚生年金受給者に不利にならないよう、この間の厚生年金の調整率を1/3に緩やかにすることとしています。

年金額の改定ルール

年金額は、物価変動率や名目手取り賃金変動率に応じて、毎年度改定を行うことが法律により定められており、物価変動率が名目手取り賃金変動率を上回る場合は、支え手である現役世代の負担能力に応じた給付とする観点から、名目手取り賃金変動率を用いて改定されます。

令和7年の物価変動率(3.2%)は、名目手取り賃金変動率(2.1%)を上回りましたので、令和8年度の年金額は、全受給者とも名目手取り賃金変動率(2.1%)を用いて改定されました。

また、将来世代の年金の給付水準を確保するため、令和8年度のマクロ経済スライドによる調整【厚生年金(報酬比例部分)が(▲0.1%)、国民年金(基礎年金)が(▲0.2%)】が行われました。

よって、令和8年度の年金額の改定率は、厚生年金(報酬比例部分)が2.0%の引上げ、国民年金(基礎年金)が1.9%の引上げとなりました。

2. 年金額(国民年金)

	令和7年度(月額)	令和8年度(月額)
国民年金 老齢基礎年金(満額40年加入):1人分	69,308円	70,608円 (+1,300円)

※昭和31年4月1日以前生まれの方の老齢基礎年金(満額1人分)は、月額70,408円(対前年度比+1,300円)です。

令和8年度ブロック事業のお知らせ

参加申込等については各支部担当から案内がありますので、多数のご参加をお願いいたします。



泉州ブロック

堺・岸和田・貝塚・泉佐野・高石・泉南・熊取・岬の各支部

事業	ボウリング大会	場所	ラウンドワン岸和田店	担当支部
日時	令和8年10月5日(月)			岸和田支部
事業	歩こう会	場所	未定	担当支部
日時	令和8年10月予定			貝塚支部
事業	グラウンドゴルフ大会	場所	未定	担当支部
日時	令和8年11月予定			泉佐野支部

河内ブロック

八尾・富田林・河内長野・柏原・東大阪・南河内の各支部

事業	グラウンドゴルフ大会	担当支部
日時	令和8年10月19日(月) (予備日)令和8年10月26日(月)	河内長野支部
場所	コノミヤ・スペランツァ球技場「下野運動公園人工芝球技場」	
事業	カラオケ大会	担当支部
日時	令和8年10月29日(木)	東大阪支部
場所	東大阪市立 男女共同参画センター「イコラーム」	
事業	歩こう会	担当支部
日時	令和8年11月6日(金) ※小雨決行	八尾支部
場所	コース「聖徳太子と物部守屋の古戦場を訪ねる」	

北河内ブロック

守口・枚方・寝屋川・大東・四條畷の各支部

事業	歩こう会	担当支部
日時	令和8年10月30日(金) 予定 ※雨天中止	寝屋川支部
場所	成田山不動尊(成田山大阪別院明王院)	
事業	講演会	担当支部
日時	令和8年11月17日(火) 14時から16時	寝屋川支部
場所	寝屋川市立エスポアール多目的ホール	
内容	①加齢性難聴と補聴器の基礎知識 ②大事な腸のお話と「ゆらぎ体操の体験教室」～健康長寿の源・腸を元気に～	
事業	歩こう会	担当支部
日時	令和9年3月予定	守口支部
場所	未定	

北摂ブロック

豊中・池田・吹田・高槻・茨木・箕面・摂津の各支部

事業	歩こう会	場所	安満遺跡公園	担当支部
日時	令和8年11月5日(木) 予定			高槻支部
事業	福祉事業	場所	未定	担当支部
日時	令和9年2月予定			茨木支部

令和7年度 ブロック事業の報告

歩こう会

枚方支部 担当

北河内
ブロック

令和8年3月25日(水)、令和7年度の「北河内ブロック春の歩こう会」が「百済寺跡(国の特別史跡)」で実施されました。

「百済寺跡」は当番支部の枚方市中宮西之町にあり、かつて朝鮮半島にあった古代国家「百済」の王族の末裔、百済王氏が奈良時代の後期に建立した氏寺の跡です。

当日は、あいにくの曇り空でしたが、午前10時30分にブロック各支部の会員103名



が集まりました。挨拶のあと、支部ごとに分かれ、枚方観光ボランティアさんの案内により遠い昔の姿に思いを馳せながら史跡内を巡りました。

尚、国の特別史跡とは、文部科学大臣が指定する「史跡の国宝」に相当するもので、大阪府内では「百済寺跡」と「大坂城跡」の2か所だけです。

ボートレース住之江観戦ツアー

箕面支部 担当
福祉事業

北摂
ブロック

令和8年2月5日(木)、令和7年度北摂ブロック福祉事業「ボートレース住之江観戦ツアー」を実施いたしました。

当日は、ボートレース住之江南入場門前に集合し、午後2時30分から受付を行い、ブロック各支部の会員112名が参加されました。レース主催者(箕面市)から運営方法、収益の配分等の説明があり、その後、会議室



(特別室)にて第1レースから第4レースまでおおよそ2時間、ボートレースを観戦いたしました。

参加者からは、「競艇場に来る機会がなかったが、良い経験ができた。」「昔の暗いイメージが払拭された。」「ボートレースを観戦でき、1日充分楽しめた。」などの感想をいただきました。

宿泊施設利用助成・シティプラザ大阪食事割引制度について

宿泊施設利用助成制度について

全国にある市町村職員共済組合等施設をご利用の際、一泊2,000円を助成します。発行枚数は当該年度(4/1～3/31) **3枚まで**となり、**当該年度会費納入の会員及び会員に同行する配偶者に限ります。**

ご利用については、施設へ宿泊料金お支払いの際に、**宿泊施設利用助成券**を提出するとともに、**年金受給者等施設利用証**の提示をお願いします。一泊の利用につき、1人1枚に限りします。



シティプラザ大阪食事割引制度について

館内レストランをご利用の際、一回500円の割引が受けられます。発行枚数は当該年度(4/1～3/31) **5枚まで**となり、**当該年度会費納入の会員及び会員に同行する配偶者に限ります。**

ご利用については、館内各レストランでお会計の際に、**シティプラザ大阪食事割引券**を提出してください。一回の利用につき、1人1枚に限りします。



割引対象店舗

1階 ダイニングルームRivage、日本料理 大江
14階 酒房 龍宮-TATSUMIYA-

※1階TULLY'S COFFEE、13階スカイラウンジ Aurora、宴会場でのご利用はできません。

申請手続きについて

- 1.本連盟に電話連絡し、宿泊施設利用助成券またはシティプラザ大阪食事割引券の交付を申請してください。
※宿泊施設利用助成券は、必ず施設への予約完了後に申請してください。
- 2.支部名・会員氏名・必要枚数をお知らせください。
- 3.本連盟より助成券または割引券を送付します。
- 4.本連盟ホームページ・お問い合わせからも申請できます。

使用上の取扱いについて

- ・令和6年4月1日からは会員に同行する配偶者もご利用いただけます。
- ・換金または譲渡することはできません。
- ・本券は紛失・盗難など、いかなる場合も再発行はできません。

☆待機者会員の方は、ご利用になれませんのでご了承ください☆

宿泊施設利用助成・シティプラザ大阪食事割引制度の詳細については、
ホームページからご覧いただけます。

<https://osaka-ctv-renmei.jp/>



宿泊施設一覧表

市町村職員共済組合・都市職員共済組合等宿泊施設 ※宿泊施設利用助成券対象

施設名	郵便番号	施設所在地	TEL
ホテルポールスター札幌	060-0004	北海道札幌市中央区北4条西6丁目2	011-241-9111
ホテルノースシティ	064-8645	北海道札幌市中央区南9条西1丁目	011-512-9748
アップルパレス青森	030-0802	青森県青森市本町5-1-5	017-723-5600
パレス松洲	981-0215	宮城県宮城郡松島町高城字浜38	022-354-2106
むつみ荘	999-2211	山形県南陽市赤湯233-1	0238-43-3035
うしお荘	997-1201	山形県鶴岡市湯野浜1-11-23	0235-75-2715
ホテル福島グリーンパレス	960-8068	福島県福島市太田町13-53	024-533-1171
大洗鷗松亭	311-1301	茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8179-5	029-266-1122
アルペンローゼ	377-1711	群馬県吾妻郡草津町草津512-2	0279-88-1300
オークラ千葉ホテル	260-0024	千葉県千葉市中央区中央港1-13-3	043-248-1111
黒潮荘	296-0004	千葉県鴨川市貝渚2565	04-7092-2205
那須の森ヴィレッジ	325-0303	栃木県那須郡那須町大字高久乙字遅山3375-637	0287-78-1636
東京グリーンパレス(※)	102-0084	東京都千代田区二番町2番地	03-5210-4600
ホテル日航立川 東京	190-0022	東京都立川市錦町1-12-1	042-521-1111
シーサイドいずたが	413-0101	静岡県熱海市上多賀12	0120-73-1241
湯河原温泉ちとせ	259-0314	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上281-1	0465-63-0121
ホテルやまなみ	406-0028	山梨県笛吹市石和町駅前15番地1	055-262-5522
瀬波はまなす荘	958-0037	新潟県村上市瀬波温泉1-2-17	0254-52-5291
アクアレー長岡	940-2147	新潟県長岡市新陽2-5-1	0258-47-5656
グリーンビュー立山	930-1405	富山県中新川郡立山町千寿ヶ原	076-482-1716
おびし荘	923-0316	石川県小松市井口町ホ55	0761-65-1831
越路	910-4121	福井県あわら市東温泉2-201	0776-77-3151
シティプラザ大阪	540-0029	大阪府大阪市中央区本町橋2-31	06-6947-7702
ひょうご共済会館	650-0004	兵庫県神戸市中央区中山手通4-17-13	078-222-2600
ゆめ春来	669-6821	兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6	0796-99-2211
湊泉閣	682-0122	鳥取県東伯郡三朝町山田180	0858-43-0828
ホテル白鳥	690-0852	島根県松江市千鳥町20	0852-21-6195
サン・ピーチOKAYAMA	700-0023	岡山県岡山市北区駅前町2-3-31	086-225-0631
防長苑	753-0077	山口県山口市熊野町4-29	083-922-3555
ホテル千秋閣	770-0847	徳島県徳島市幸町3-55	088-622-9121
ホテルマリンパレスさぬき	760-0066	香川県高松市福岡町2-3-4	087-851-6677
えひめ共済会館	790-0003	愛媛県松山市三番町5-13-1	089-945-6311
高知共済会館COMMUNITY SQUARE	780-0870	高知県高知市本町5-3-20	088-823-3211
ひまわり荘	880-0867	宮崎県宮崎市瀬頭2-4-5	0985-24-5285
マリンパレスかごしま	890-8527	鹿児島県鹿児島市与次郎2-8-8	099-253-8822

※東京グリーンパレスは改修工事のため休館中、令和9年2月営業再開予定。

全国市町村職員年金者連盟契約施設 ※宿泊施設利用助成券対象

施設名	郵便番号	施設所在地	TEL
お茶の水ホテルジュラク	101-0063	東京都千代田区神田淡路町2-9	03-3251-7222
パールホテル両国	130-0015	東京都墨田区横綱1-2-24	03-3625-8080
パールホテル芽場町	104-0033	東京都中央区新川町1-2-5	03-3553-8080
パールホテル太田	373-0851	群馬県太田市飯田町1398-1	0276-48-8080
パールホテル川崎	210-0023	神奈川県川崎市川崎区小川町16-9	044-221-8080
パールホテル溝ノ口	213-0002	神奈川県川崎市高津区二子5-8-3	044-814-8080
ホテルサンライト新宿	160-0022	東京都新宿区新宿5-15-8	03-3356-0391
パールホテル新宿曙橋	162-0065	東京都新宿区住吉町9-5	03-3359-3900
湖泉荘	392-0027	長野県諏訪市湖岸通り1-13-8	0266-53-6611
里創人倶楽部 伊勢志摩	517-0204	三重県志摩市磯部町の矢314	0599-57-2130

会員証提示による割引が受けられる施設及び店舗

※各施設チケット窓口及び店舗にて、お支払いの前に会員証をご提示ください。

※最新情報やご案内等につきましては、各ホームページでご確認ください。

住所・電話番号	内容	一般料金	会員料金	適用
●ミシガンクルーズ www.biwakokisen.co.jp/ 琵琶湖汽船株式会社 滋賀県大津市浜大津5-1-1 琵琶湖汽船予約センター 0570-052-105 (つながらないときは 077-524-5000)	ミシガン60 (60分)	大人 2,800円 小学生 1,400円	2,520円 1,260円	会員と同伴者 5名まで
	ミシガン90 (90分)	大人 3,400円 小学生 1,700円	3,060円 1,530円	
	ミシガンナイト (90分)	大人 3,600円 小学生 1,800円	3,240円 1,620円	
●竹生島クルーズ ※直前の運行状況等は 長浜港 0749-62-3390 今津港 0740-22-1747 ※未就学のお子様は、大人1名につき1名は無料です。 2名以上は小学生料金が必要となります。	長浜航路	大人 3,800円 小学生 1,900円	3,420円 1,710円	会員と同伴者 5名まで
	今津航路	大人 3,400円 小学生 1,700円	3,060円 1,530円	
	びわ湖横断 (長浜港⇄今津港)	大人 3,600円 小学生 1,800円	3,240円 1,620円	

住所・電話番号	内容	一般料金	会員料金	適用
●上方浮世絵館 www.kamigata.jp 大阪市中央区難波1-6-4 電話:06-6211-0303	入館料	大人 700円 高校生 500円 小中学生 300円	650円 450円 250円	会員と同伴者 5名まで
※学生割引には、学生証か年齢が確認できる身分証明書を提示ください。※6歳以下の未就学児は無料です。				
●帆船型観光船サントマリア http://suijo-bus.osaka/ 大阪水上バス株式会社 大阪市港区海岸通1-1-10 0570-04-5551 ※幼児は大人1名につき、膝上の乗船にて1名は無料です。 2名以上は小学生料金が必要となります。	デイクルーズ (45分) 大阪港めぐり	大人 1,800円 小学生 900円	1,620円 810円	会員と同伴者 4名まで
		令和8年10月から ▼ 大人 2,000円 小学生 1,000円	1,800円 900円	
●アクアライナー http://suijo-bus.osaka/ 大阪水上バス株式会社 大阪市中央区大阪城2番地先 0570-03-5551	周遊コース (55分)	大人 2,000円 小学生 1,000円	1,800円 900円	会員と同伴者 4名まで
※幼児は大人1名につき、膝上の乗船にて1名は無料です。2名以上は小学生料金が必要となります。				

該当店舗等	会員特典	適用
●メガネの愛眼 全国各店舗 www.aigan.co.jp/ 愛眼株式会社 お問合せ先:0120-313-078 (お客様相談室フリーダイヤル) 受付時間 10:00~12:00、13:00~17:00 (休業日:土日祝日)	メガネ(フレーム・レンズのみ可)、サングラス、 補聴器 本体各種、使い捨てを除くコンタクト レンズ(取扱い店のみ)、 店頭表示価格より 5%割引 ※他の割引券との併用はできません。	会員のみ
●メガネスーパー www.meganessuper.co.jp/ 株式会社メガネスーパー メガネスーパー:全国各支店、シミズメガネ:大阪府内4店舗、 メガネのオオツカ:滋賀県内5店舗、メガネハウス:富山県内21店舗 お問合せ窓口:0120-888-716 (フリーダイヤル) 受付時間:平日10:00~18:00	メガネ、サングラス、コンタクトレンズ、補聴器 10%OFF ただし、セール商品など一部商品は割引対象外。 ※他の割引きとの併用はできません。	会員と その家族
●現代仏壇GALLERY memoria ギャラリーメモリア https://1-butsudan.jp/directly_shop お問い合わせ先:0120-596-939(全国お客様相談室) 受付時間:11:00~19:00 ギャラリーメモリア大阪梅田店 グランフロント大阪北館5F 関西6店舗の他、全国の直営店でご利用いただけます。	ギャラリーメモリア直営店で 特別ご優待 ※直営店のみ有効です。ご来店の際には、「大阪府市町村職員年金者連盟会員」である旨を必ず店頭スタッフへお申し出ください。	会員と会員の ご家族様

令和
7年度

親睦囲碁大会を 開催いたしました



本連盟恒例の「親睦囲碁大会」を、去る令和8年2月15日(日)関西棋院において、昨年に引き続き開催いたしました。

各支部より選出されました総勢12名参加のもと、日頃の成果を発揮しながら、それぞれ対局が行われました。競技は棋力に応じてグループに分かれ、1局1時間以内で3局対戦していただきました。



各対局とも熱戦が繰り広げられ、3連勝する方もおられましたが、対局後はお互いの健闘を称えあったり、来年への雪辱を誓い、また対局をお願いしますと声を掛け合ったりとさらなる親睦を深めていただきました。参加者の皆様、お疲れさまでした。

年金者連盟への加入をお勧めください!

会員の皆さまには、日頃より本連盟の事業活動にご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

本連盟では、全国の年金者連盟の仲間と連携し、安心して暮らせる年金制度の確立や医療・介護等の社会保障制度の改善等を目指して関係機関への陳情運動等を実施しておりますが、さらに、公務員制度を将来にわたり安定的に維持するために、1人でも多くの仲間が集結し連盟活動を推し進めていくことが大切です。

また、各支部や各ブロックでは親睦や交流の場として、「歩こう会」「グラウンドゴルフ大会」「講演会」等のさまざまな福祉事業を実施し、本連盟では会員共通の福祉事業として、宿泊施設利用助成とシティプラザ大阪食事割引、団体割引適用の各種団体保険の斡旋、会員証提示による各種(施設・店舗)優待割引等も行っております。

つきましては、会員の皆さまの友人や後輩で年金者連盟にまだ加入されていない方がおられましたら、ぜひともお声掛けいただき、加入を勧めていただきますようお願いいたします。(年金待機者の方も加入することができます。)

加入申し込みやお問い合わせは、各支部や大阪府連盟事務局までお願いいたします。

お問い合わせ先

大阪府連盟事務局 電話 06-6941-4803

知っておきたい認知症の基本

正しく知ろう、認知症の基本
～いつまでも健やかに暮らすために～

認知症とは？

認知症とは、脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、記憶力や判断力に支障が出て、社会生活が難しくなった状態をいいます。

日本の65歳以上の調査では、**認知症の人が約12%**、その前段階である**軽度認知障害（MCI）の人が約16%**と推計されており、合わせると高齢者の「3人に1人」に何らかの症状が見られます。

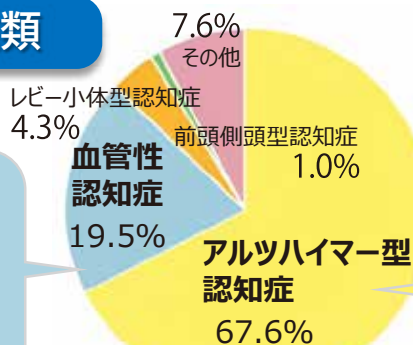


「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い

加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験の一部を忘れる。 （例：朝食のメニューが思い出せない）	体験のすべてを忘れる。 （例：朝食を食べたこと自体を忘れている）
もの忘れの自覚がある。	もの忘れの自覚がない。 （初期には自覚があることが少なくない）
症状は極めて徐々にしか進行しない。	症状は進行する。

認知症の主な種類

脳血管障害が原因で発症。高血圧や糖尿病などの生活習慣病が主な危険因子。脳血管障害が起こるたびに段階的に進行します。



アルツハイマー型認知症が約7割、**血管性認知症**が約2割を占めています。

脳内にたまった異常なたんぱく質により、脳に萎縮が起こって発症。初期では、昔のことはよく覚えていますが、最近のことは忘れがちになります。

認知症の初期症状は？

思い当たる言動が複数ある場合は、認知症の初期症状かもしれませんので、**専門医や専門家にご相談ください。**

☒ もの忘れがひどい

☒ 人柄が変わる

☒ 判断・理解力が衰える

☒ 不安感が強い

☒ 時間・場所がわからない

☒ 意欲がなくなる



認知症かな？と思ったら

早めの相談や受診が、その後の生活を健やかに維持するために極めて重要です。一人で悩まず、まずは**身近な専門窓口**を活用しましょう。



認知症に関する主な相談先

医療機関

- かかりつけ医
- 医療機関のもの忘れ外来
⇒「全国物忘れ外来一覧」で検索

地域の相談窓口

地域包括支援センターなど
⇒厚生労働省のサイトから
窓口を検索できます。

認知症の人と家族の会

公益社団法人認知症の人と家族の会

☎ **0120-294-456**
(スマホ/携帯) 050-5358-6578

認知症の人やその家族を支える地域の取組

〔認知症ケアパス〕

認知症の容態に応じ、相談先やサービスについて流れを標準的に示したもの。
各市町村のサイトや冊子で入手できます。

〔認知症カフェ〕

認知症についてお茶を飲みながら気軽に相談できる場所。
誰でも利用できます。



若年性認知症の人へのサポートは？

65歳未満で認知症を発症した場合

就労関連など、高齢者と異なる課題も多いもの。そのため**若年性認知症の人を対象とした専門的なサポート制度**も利用できます。

⇒参考:厚生労働省「若年性認知症ハンドブック」



認知症の予防のために

大切なのは適切な食事と運動

多くの認知症では生活習慣病との関連があるとされ、**バランスの良い食事**、**定期的な運動習慣**など、普段からの生活管理が認知症のリスクを下げると言われています。



広げたい新しい認知症観

2024年施行された「認知症基本法」。
認知症になってからも、
仲間等とつながりながら、
希望を持って暮らし続ける「新しい認知症観」を示しています。



「認知症希望大使」の活躍

厚労省に任命された認知症の当事者たちが、
自らの体験や前向きに生きる姿を発信。
そのメッセージは、認知症への理解を深める大きな力となっています。



※ 政府広報オンライン「知っておきたい認知症の基本」参考

おおさか

ちょっと耳より情報!

皆様からの情報をお待ちしています!

おおさか堺バルーン

堺支部

場 所	堺市堺区百舌鳥夕雲町2丁 大仙公園内 令和8年3月20日から 令和9年3月28日までの期間(土日祝のみ)
料 金	大 人(16歳以上) 4,200円 こども(3歳~15歳) 3,000円 WEB割引、市民割引、障害者割引あり https://www.sakai-tcb.or.jp/spot/detail/1248
問合せ	アドバンス株式会社大阪支店 TEL 050-1722-4848

雄大な世界遺産の眺望を気球から楽しむ、国内で類のないプレミアムな体験です! 仁徳天皇陵古墳をはじめ、大小44基もの古墳が広がる 百舌鳥古墳群の価値や魅力を幅広く伝えるため、堺でヘリウム型気球体験を開始しました。地上約100mの上空から古墳や堺の街並みを眺望し、歴史的な価値や雄大さは絶景です。古代のロマンと不思議をぜひ、上空から体感してください。



日本民家集落博物館

豊中つばさ公園「ma-zika」

豊中支部

場 所	豊中市服部緑地1-2 TEL 06-6862-3137
入館料	一般料金 大人800円 シルバー料金 毎月15日半額 障がい者手帳 300円(介助者無料)
開館時間	9:30 ~ 17:00
休館日	毎週月曜日 12月27日~1月4日

場 所	豊中市原田中2-2-14 TEL 06-4867-3302
料 金	無料

着陸直前の飛行機を真下、真正面、真横、真後などから見るができます。



大岩いも掘り園

紅はるか(約20000株)

芋を入れる袋、スコップあり

茨木支部

	団 体	個 人
期 間	原則として30名30株以上、 30名未満30株以上の団体様は要相談	
曜 日	平日	土日祝のみ
時 間	午前中	9:00~16:00(15:30受付終了)
予 約	受付中	個人・団体とも予約は不要。直接現地にてお申し込みください。
値 段	400円/株・2株より受付	
備 考	お支払いは現金のみとなります。園内食べ物持ち込み可・休憩所あり(土日祝のテント予約は不可)	

※詳しくは右記ホームページよりご確認ください。 <https://ibaraki-kankou.or.jp/event/oiwa/>

問合せ 大岩いも掘り園 一般社団法人 茨木市観光協会 TEL 072-645-2020(平日9:00~17:15)

柏原ぶどう狩り

園内食べ放題

柏原支部

開催期間	8月16日(日)~10月の第1日曜日まで
休園日	火曜日(祝日の場合は営業)
受付時間	月・水・木・金 9:00~13:00 (閉園時間は14:00) 土・日・祝 9:00~15:00 (閉園時間は16:00)
申 込 問 合 せ	柏原市観光ぶどうセンター 柏原市大県4-17-9 JA大阪中河内 柏原営農センター内 TEL 072-971-8308 FAX 072-971-4863

マスカットベリーA

ピオーネ 等

入園料(1名)

区 分	大 人	小 人	園 児
一 般	1,900円	1,000円	800円
団 体 (20人以上)	1,700円	800円	600円
ピオーネ等 (大粒品種)	2,800円	1,800円	1,200円



是非ご利用ください

全国市町村職員年金者連盟の福祉事業のご案内

介護・健康相談サービス 【SOMPOヘルスサポート(株)】

健康についての心配事、介護保険や介護の不安など、専門相談員がゆっくりとお話します。
本サービスはご相談を受けるものであり、継続的な治療を行うものではありません。

※医師はおりませんので診断・服薬についてのご相談はお受けできません。

フリーダイヤル **0120-025-468**

相談時間：平日9:30～17:30

ご相談・通話料は無料です。プライバシーは厳守いたします。

(年末年始12/31～1/3を除く)

介護相談および施設等入居優待割引 【SOMPOケア(株)】

ご案内するSOMPOケア(株)はSOMPOグループの一員です。
60歳以上のお元気な方から要介護5の方までご利用いただける施設の運営や、在宅介護などフルラインナップでサービスの充実を図っております。

ご
案
内
の
主
な
サ
ー
ビ
ス

1. 介護相談無料 SOMPOケア「介護なんでも相談室」

介護認定のことや、日頃のちょっとした介護に関する相談も介護のプロが無料で承ります。

2. 施設入居時の家賃優待割引

SOMPOケア直営の「介護付きホーム」や「サービス付き高齢者向け住宅」など(前払い、月払い)プランとともに家賃相当額1カ月分を優待割引いたします。※1回限り、共有部家賃を除く

介護なんでも相談室

フリーコール **0120-155-703**

相談時間：9:00～18:00(土・日・祝日も受付)※ 年末年始を除く

お引越し割引サービス 【日本通運】

日本通運の引越し専用ダイヤル(無料通話)を通じて申し込むと、会員とその家族は、次の割引が適用になります。
荷造り用資材・作業員料・・・20%割引 ※ 3/20～4/15の間は10%割引となります。
トラック運賃・・・・・・・・・・10%割引の特別料金になります。

フリーダイヤル **0120-544-933**

9:00～18:00(年末年始・ゴールデンウィークを除く毎日)

上記についての詳細は、全国市町村職員年金者連盟のホームページをご覧ください。<https://zenkokurenmei.org>

大阪府市町村職員年金者連盟の皆様へ

ご優待のお知らせ

ご家族・ご友人などでもご利用可能

日常生活のさまざまなニーズに対応

引越しがなくてもご利用いただけます！



電気工事



ハウスクリーニング



商品販売

家具1点からのお運びもお受けします！家具の室内移動もお任せください！

引越基本料金より
20%以上 OFF



24時間申し込みOK！



スマホからの
ご依頼はこちら

優待コード

441771

お見積のご依頼はこちらから♪

お電話の際に、優待コードをお伝えください

0120-56-1141

受付時間 9:00～18:00 (年末年始除く)



株式会社 まごころこめておつきあい
サカイ引越センター

全国市町村職員年金者連盟の会員の皆さま向け

2026年度 団体保険制度のご案内

3つの備えを
30%割引で
ご用意！

ケガの保険

何歳でも同じ保険料で
加入できます

傷害総合保険（天災危険補償特約・被害事故補償特約・入院保険金および通院保険金支払限度日数変更（30日）特約、後遺障害等級限定補償特約（第1級～第7級）、手術保険金倍率変更特約および重大手術保険金倍率変更特約）、特定感染症危険補償特約＋個人賠償責任保険 保険期間1年・団体割引30%・職種級別A級

例)ワイドプラン
G1の場合

補償の内容

保険金額

年間保険料
(一時払保険料)

死亡

85万円

後遺障害(1～7級)

後遺障害の程度に応じて
35.7万円～85万円

入院日額(30日限度)

1日目から 2,600円

手術保険金

入院中の手術: 5.2万円
外来の手術: 1.3万円
重大手術: 10.4万円

通院日額(30日限度)

1日目から 2,580円

被害事故補償

1,000万円

1口あたり
10,130円
(最大5口まで)



(個人賠償責任保険は自動セット)

個人賠償
(相手への補償)

2億円

1,720円

病気の保険

0歳から加入できます

医療保険基本特約・疾病保険特約セット団体総合保険手術保険金倍率変更特約および重大手術保険金倍率変更特約セット 保険期間1年・団体割引30%

例)プラン
Sの場合

補償の内容

保険金額

満年齢

年間保険料
(一時払保険料)

疾病入院日額
(180日限度)

5,000円

疾病手術保険金

入院中の手術: 10万円
外来の手術: 2.5万円
重大手術: 20万円

疾病退院後通院日額
(30日限度)

1日目から 3,000円

疾病葬祭費用

100万円限度

疾病高度障害

100万円

60～64歳

36,730円

65～69歳

55,820円

70～74歳

84,710円



介護の保険

50歳から加入できます

医療保険基本特約、介護一時金支払特約、保険期間1年、団体割引30%

例)プラン
K01
の場合

補償の内容

保険金額

満年齢

年間保険料
(一時払保険料)

介護一時金

100万円

60～64歳

3,500円

65～69歳

6,000円

70～74歳

12,740円

75～79歳

26,720円



最近物忘れが多い。もしかして認知症？
そんな心配に備えるために
『軽度認知障害等一時金特約』
もご用意しています!!

※このご案内は、概要を説明したものです。詳しい内容については、資料請求または取扱代理店までお問合せください。

資料請求先

大阪府市町村職員年金者連盟
電話: 06-6941-4803

〒540-0029
大阪市中央区本町橋2番31号
シティプラザ大阪5階

取扱代理店

◎保険内容についてのご質問はこちらまで◎

有限会社 番町共済会
電話: 03-3265-0043
受付時間: 平日午前9時から午後4時30分

〒102-0084 東京都千代田区二番町2
東京グリーンパレス2階

引受保険会社

損害保険ジャパン株式会社
団体・公務開発部第三課

作成日 2025/10/16 承認番号SJ25-08564

難問!

正解者の中から抽選で /

クロスワードパズルを解いて **5名様** に当たる!

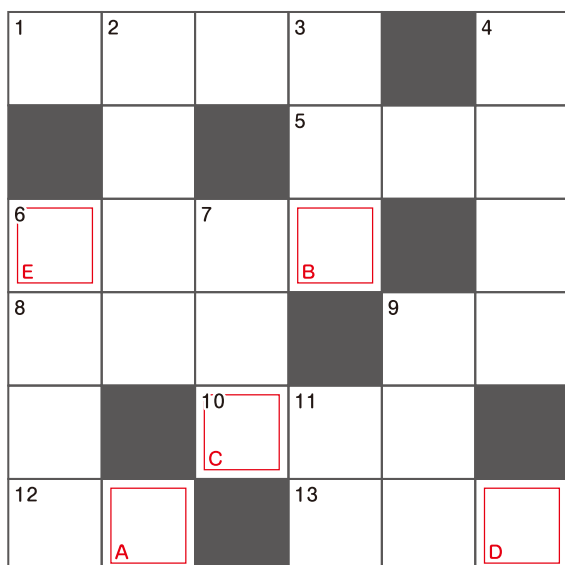
Little Family
リトルファミリー

世界にたった一つの
オリジナルマグカップ
プレゼント!



問題

タテのカギ、ヨコのカギを基に、パズルを解いて、赤枠に入る文字をA～Eの順に並べてください!



大阪府市町村職員年金者連盟会員の皆様へ

プランアールイー PLAN Re

ご利用期間：2027年3月31日まで

日帰り温泉&フィットネス+お食事
(ランチ or ディナー)

天然温泉&フィットネス



ランチ or ディナーをお選びください！

■スパ&ランチ 【和食御膳】

日本料理
大江
O O E

■ランチタイム
11:30 ~ 14:30 (L.o14:00)

一般料金 5,700 円 ▶ 会員様料金 3,550 円



会員様特典：ワンドリンクサービス

*季節によりメニュー内容が変わる場合がございます。

■スパ&ディナー 【バイキング】

リヴァージュ
Rivage

■ディナータイム
17:00 ~ 21:00 (L.o20:30)

※営業日：毎週金・土・日

一般料金 7,600 円 ▶ 会員様料金 3,750 円



会員様特典：ワンドリンクサービス

*マシンジムをご利用の場合、トレーニングウェア、シューズはご自身でお持ちください。
*プールをご利用の場合、水着、スイムキャップ、ゴーグルはご自身でお持ちください。
*天然温泉&フィットネスの料金は、お食事に含まれます。

*料金には、税金・サービス料が含まれております。
*料金は、大人お一人様料金でございます。
*ご予約は3日前までをお願いいたします。
*特別営業日は除きます。
*写真はイメージです。

ご予約・お問合せ
CONTACT

レストラン予約 06-6947-7867 受付時間 (月~木) 9:00 ~ 15:00 (金~日) 9:00 ~ 21:00

*各レストランとも、お食事のみのご利用を承っております。
*日本料理大江につきましては、ランチタイムは御膳やお弁当、ディナータイムは会席料理をご予約にて承ります。
お祝いや法要のプランもご用意しております。詳しくはレストランへお問合せくださいませ。



シティプラザ大阪

HOTEL & SPA

〒540-0029
大阪市中央区本町橋 2-31
www.cityplaza.or.jp

シティプラザ大阪



スマートフォンよりアクセス



●電車をご利用のお客さま

- ・Osaka Metro 堺筋線・中央線 堺筋本町駅 12.1号出口より徒歩6分
- ・Osaka Metro 谷町線・中央線 谷町四丁目駅 4号出口より徒歩7分

●お車をご利用のお客さま

- 阪神高速道路1号環状線本町出口 (右側車線が出口)より左折、出口側からすぐ

